

Leben in Einheit

Mein Noach-Bund

Vereinbarung des Vaters im Himmel mit Noach

Inhalt

Einführung	3
Bündnisse /Vereinbarungen.....	4
Noach-Bund.....	4
Friedensvertrag	4
Sozialvertrag.....	4
Identitätsfindung.....	4
Berater- und Erziehvertrag	4
Partnerschaftsvertrag.....	4
Bündnisse /Vereinbarungen.....	5
<i>Noach-Bund</i>	7
<i>Friedensvertrag</i>	9
<i>Sozialvertrag</i>	11
<i>Vertrag über die Identitätsfindung von</i>	14
<i>Berater- und Erziehvertrag</i>	16
<i>Partnerschaftsvertrag</i>	20

Einführung

Der Vater im Himmel hat einen Bund mit Noach geschlossen. Auf der nachfolgenden Seite steht die dieser Bund als persönliche Formulierung für dich, in Anlehnung an die Worte in der Bibel.

Diesen und weitere „Muster“-Vereinbarungen kannst du dir ausdrucken und ganz persönlich kreativ gestalten. Es steht dir völlig frei, den Vertrag durch eigene Worte zu ergänzen oder die eine oder andere Formulierung wegzulassen. Denn es kommt immer auf dich als Person an, was für dich persönlich im jeweiligen Vertrag stehen muß/soll.

Drucke stets die Vereinbarung aus, der gerade für deine Lebenssituation aktuell ist (es können auch mehrere sein)

Du kannst dir ja auch mehr als zwei Zeugen unterschreiben lassen, sei da ganz frei. Bei vielen meiner eigenen Vereinbarungen haben Mitglieder meiner inneren Familie unterschrieben. Du kannst ganz ohne Scheu auch dein Lieblingsstofftier- oder Puppe aus Kindheitstagen unterschreiben lassen. Schließlich haben sie ja lange Zeit dir auch Mut gegeben und dich getröstet, und gibt den Verträgen noch eine ganz besondere Komponente.

Die innere Familie stellt meine Inneren Seelen-Anteile dar. Der Vater im Himmel hat sie eben bei mir sichtbar gemacht. Wie er das bei dir macht, bleibt ihm überlassen. Er spricht ja immer sehr persönlich zu jeden einzelnen von uns.

Hinweis für meine männliche Leserschaft:

dort wo das weibliche Geschlecht erwähnt wird, setz einfach die männlichen Attribute ein

Bündnisse /Vereinbarungen als Muster / Vorlage

Noach-Bund

Der Bund des Vaters im Himmel mit Noach bzw. mit uns Menschen, die Erde und alles Leben nicht durch eine verheerende Flut erneut zu vernichten

Friedensvertrag

Mit mir selbst, alle Kriegshandlungen gegen mich einstellen

Sozialvertrag

mit mir selbst und mit meinen Nächsten in zwischenmenschlichen Beziehungen

Identitätsfindung

Wer bin ich?

Berater- und Erziehvertrag

Ich erlaube dem Vater im Himmel, mich zu erziehen und in allen Dingen des Lebens zu beraten

Partnerschaftsvertrag

Zwischen mir und dem Vater im Himmel > seine und meine Pflichten

Bündnisse /Vereinbarungen **als Themen-Vorschläge**

Hier kommt für dich eine Übersicht weiterer möglicher Themen für Verträge und deren Inhalt, die ihr mit dem Vater im Himmel entsprechend mit eigenen Worten formulieren und gestalten könnt:

- Energieliefervertrag
 - Der Vater im Himmel soll dann künftig deine Energiequelle sein
- Anti-Sorgen-Vertrag
 - Gegen jede Sorge wird eine Antisorge gesetzt
- Energieliefervertrag > Einkünfte / Vermögen
 - Der Vater im Himmel soll sich um deine Finanzen, dein Bankkonto kümmern
 - Umgang mit Geld / Vermögen > wie es der Vater im Himmel dir ins Herz gelegt hat
- Tagesverlauf
 - Der Vater im Himmel ist mein Wecker, ich öffne meine Sinne hin zu ihm, lasse mich durch den Tag führen, Prioritäten werden gesetzt (was hat Vorrang, was ist zweitrangig), Ruhezeiten einplanen, Schlafenszeiten
- Geben und Nehmen
 - Bei mir: Zwischen der inneren Familie und mir > Freiheiten, Verantwortung, den eigenen Leib als Hütte, meine Gefühle, Emotionen, Gedanken sowie Reaktionen des Körpers beobachten und mit der inneren Familie darüber sprechen
- Versorgung Leib – Seele – Geist
 - Bei mir: Innere Familie / inneres Kind darf sich um das leibliche / seelische / geistige, geistliche Wohl kümmern
- Intimität / Einswerden > körperliche und seelische Verbindung
 - Bei mir: Männliche und weibliche Seelenanteile bekommen die Erlaubnis, sich gegenseitig wahrzunehmen, eine Verbindung einzugehen und ich verbinde mich ebenso mit ihnen, werde eins
- Licht
 - Bei mir: Ziel des Vertrages, bei sich selbst bleiben in allen Situationen, gewohnte Trampelpfade des Angepasstseins verlassen, jedes meckern, kritisieren, klagen einstellen
- Dienen
 - die Art des Dienens > 5 Mose 10,12
- Steuerung der Gefühle
 - Umgang mit den eigenen Gefühlen / Emotionen:
 - Situationen / Ereignisse nicht mehr bewerten
 - Mit den Gefühlen, Stimmungen, Emotionen nicht mehr in Resonanz gehen, sondern sie einfach wahrnehmen
 - Die Signale des inneren Kindes, der inneren Familie wahrnehmen
 - Die Gefühle durch die innere Familie ordnen lassen
 - Ihren Umgang mit den Gefühlen nach und nach aneignen
- Zusammenarbeit (Teamwork)
 - Mit der inneren Familie in allen Bereichen

Vereinbarungen

- Übergabevertrag
 - Alles dem Vater im Himmel übergeben (Wohnung, Auto, Körper, ganzes Leben, Biografie...) und ihm zur Verfügung stellen

Noach-Bund



Siehe, _____

(eigenen Namen einsetzen)

Ich, dein Vater im Himmel,
richte mit dir einen Bund auf

Ich richte meinen Bund so mit dir auf,

daß hinfort nicht mehr alles Fleisch verderbt werden soll durch Wasser der Flut und keine Flut mehr kommen soll, die die Erde, also, dein Herz verdirbt

Und das ist das Zeichen des Bundes, den ich geschlossen habe zwischen mir und dir auf ewig:

- 1) Meinen Bogen habe in die Wolken gesetzt; der soll das Zeichen sein des Bundes zwischen mir und der Erde, deinem Herz / deinem SEiN
- 2) Und wenn es kommt, daß ich die Wetterwolken über die Erde, dein Herz / dein SEiN führe, so soll man meinen Bogen sehen in den Wolken
- 3) Alsdann will ich gedenken an meinen Bund zwischen mir und dir, daß hinfort keine Flut mehr kommt, die alles Fleisch verdirbt
- 4) Darum soll mein Bogen in den Wolken sein, daß ich ihn ansehe und gedenke an den ewigen Bund zwischen mir und dir.

(Unterschrift des Vaters i. Himmel)

(deine eigene Unterschrift)

Vereinbarungen

(Unterschrift Zeuge)

(Unterschrift Zeuge)

(Ort, Datum der Vertragsunterzeichnung)

Friedensvertrag

zwischen

_____ und ihrer eigenen Person (ich selbst)
(eigenen Namen einsetzen)

In diesem Vertrag sollen folgende Abmachungen stehen:

1. Sofortige Einstellungen der Kriegshandlungen gegen sich selbst
2. Entscheidung für das Leben – gegen den Tod
3. Entscheidung für die positive Zukunft
4. Keine Macht der negativen Vergangenheit, vor allem den negativen Gedanken
5. Friede, Freude und persönliches Lebensglück

Verpflichtungserklärung:

Ich, _____, verpflichte mich,
die Kriegshandlungen gegen mich sofort einzustellen

Ich, _____, verpflichte mich,
für das Leben und gegen den Tod

Ich, _____, verpflichte mich,
für die positive Zukunft

Ich, _____, verpflichte mich,
der Macht der negativen Vergangenheit, der negativen Gedanken keinen Raum mehr zu bieten

Ich, _____, verpflichte mich,
für ein Leben in Frieden, Freude und persönlichem Lebensglück

Handlungsentscheidung:

- Ich stelle sofort die Kriegshandlungen gegen mich ein
- Ich habe mich für das Leben bzw. gegen den Tod entschieden
- Ich habe mich für die positive Zukunft entschieden
- Ich gebe der negativen Vergangenheit, den negativen Gedanken keine Macht mehr
- Ich habe mich für Frieden, Freude und persönliches Lebensglück entschieden

(eigenen Namen einsetzen)

Der Entscheidung für das Neue Leben sind als Zeugen zugegen folgende Personen:

Name

Unterschrift

(Ort, Datum der Vertragsunterzeichnung)

Vereinbarungen

Sozialvertrag

zwischen

_____ und ihrer eigenen Person (ich selbst)
(eigenen Namen einsetzen)

sowie

zwischen

_____ und ihren Nächsten
(eigenen Namen einsetzen)

Grundsatz nach Joh 3,27

**Ich kann als Mensch nichts nehmen,
wenn es mir nicht vom Himmel gegeben ist**

In diesem Vertrag stehen folgende Abmachungen:

- Sofortiger Ausstieg aus altem Rollenverhalten
- Sofortiger Ausstieg aus allen Erwartungen und Anspruchsdenken
- Vergebung und Loslösung vom Elternhaus
- Kritik und Zurechtweisung annehmen
- Kritik und Zurechtweisung üben dürfen
- Liebe annehmen und Liebe geben

Verpflichtungserklärung:

Ich, _____, verpflichte mich,

ab sofort > aus altem Rollenverhalten auszusteigen

Ich, _____, verpflichte mich,

ab sofort > aus allen Erwartungen und Anspruchsdenken auszusteigen

Ich, _____, verpflichte mich,

ab sofort > meinen Eltern zu vergeben und mich von ihnen zu lösen

Ich, _____, verpflichte mich,

ab sofort > Kritik und Zurechtweisung anzunehmen

Ich, _____, verpflichte mich,

ab sofort > selbst Kritik und Zurechtweisung üben zu dürfen

Ich, _____, verpflichte mich,

ab sofort > Liebe anzunehmen und Liebe zu geben

Handlungsentscheidung:

- Ich steige ab sofort aus altem Rollenverhalten aus
- Ich steige ab sofort aus allen meinen Erwartungen und meinem Anspruchsdenken aus
- Ich vergebe ab sofort meinen Eltern und löse mich ab sofort vom Elternhaus
- Ich nehme ab sofort Kritik und Zurechtweisung an
- Ich übe ab sofort Kritik und Zurechtweisung aus
- Ich nehme ab sofort Liebe an und gebe ab sofort auch Liebe

(eigenen Namen einsetzen)

Der Entscheidung für das Neue Leben sind als Zeugen zugegen folgende Personen:

Name

Unterschrift

(Ort, Datum der Vertragsunterzeichnung)

Vertrag über die Identitätsfindung von

(eigenen Namen einsetzen)

In diesem Vertrag stehen folgende Abmachungen zur Findung der eigenen Identität:

1. Sofortige Annahme ihrer von Gott dem Schöpfer / vom Vater im Himmel zugedachten Rolle als Frau // *bei den männlichen Lesern die Rolle als Mann*
2. Sofortiges Schöpfen aus dem Brunnen ihrer / seiner natürlichen Fähigkeiten und Begabungen
3. Sofortiges Umsetzen ihrer / seiner Träume und Visionen, die aus dem Innersten kommen, in allen die ihr zur Verfügung stehenden Möglichkeiten
4. Alles erdenkliche tun, um ihr / sein Herz mit Liebe zu füllen
5. Sich selber nähren, wahrnehmen, und immer mehr sich annehmen

Verpflichtungserklärung:

Ich, _____, verpflichte mich,

alle mir zur Verfügung stehenden Möglichkeiten in vollem Umfang auszuschöpfen

Ich, _____, verpflichte mich,

auf Geld und Zeit keine Rücksicht zu nehmen, sondern in vollem Umfang, die Dinge zu entdecken, die

zu mir als _____ gehören und in denen ich mich persönlich wiederfinde
(z.B. Teilnahme an Persönlichkeits-Seminaren)

Handlungsentscheidung:

- Ich schöpfe alle Möglichkeiten aus, die Gott / der Vater im Himmel mir zur Verfügung stellt, in vollem Umfang aus.
- Ich nehme dabei keine Rücksicht auf Geld und Zeit, da der Vater im Himmel entsprechend für beides sorgen wird.

(eigenen Namen einsetzen)

Der Entscheidung für das Neue Leben sind als Zeugen zugegen folgende Personen:

Name

Unterschrift

(Ort, Datum der Vertragsunterzeichnung)

Berater- und Erziehvertrag

zwischen

_____ und dem Vater im Himmel
(eigenen Namen einsetzen)

In diesem Vertrag sollen folgende Abmachungen stehen:

1. Sofortige Unterordnung unter den Willen Gottes, des Vaters im Himmel
2. Hören auf Gott , den Vater im Himmel
3. Gott / dem Vater im Himmel in vollem Umfang zu vertrauen
4. Gott / den Vater im Himmel in allen Angelegenheiten aufsuchen, auf seinen Rat und seine Erziehungsmaßnahmen zu hören und anzunehmen

Verpflichtungserklärung:

Ich, _____, verpflichte mich,
mein ganzes Leben unter den Willen meines himmlischen Vaters unterzuordnen

Ich, _____, verpflichte mich,
auf Gott, den Vater im Himmel zu hören und ihm in vollem Umfang zu vertrauen

Ich, _____, verpflichte mich,
regelmäßig in seinem niedergeschriebenen Wort zu lesen und mich davon be/treffen lassen,

- um mich auf dem richtigen Weg zu halten
- um den Loslösungsprozeß in Fluß zu halten
- um mich weiter in meinem Herzen beschneiden zu lassen

Ich, _____, verpflichte mich,
alle seine Verheißungen für mich als real + wahr zu halten, ebenso deren Erfüllung

Handlungsentscheidung:

- Ich ordne ab sofort mein Leben unter den Willen meines himmlischen Vaters
- Ich höre ab sofort auf meinen himmlischen Vater
- Ich vertraue ab sofort meinem himmlischen Vater in vollem Umfang
- Ich suche ab sofort meinen himmlischen Vater in allen Angelegenheiten auf
- Ich höre ab sofort auf seinen Rat und seine Erziehungsmaßnahmen
- Ich lese ab sofort regelmäßiger in seinem niedergeschriebenen Wort, um mich davon be/treffen zu lassen für mein persönliches Lebensglück
- Ich halte ab sofort alle seine Verheißungen für mich real und wahr sowie deren Erfüllung in meinem Leben

(eigenen Namen einsetzen)

Verpflichtungserklärung des himmlischen Vaters:

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
in allen Belangen mich um dich zu kümmern.

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
in allen Lebensbereichen dich überreichlich zu versorgen.

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
auf allen Ebenen deines Lebens zu beschützen.

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
zu einer Person zu erziehen, ganz so wie ich es möchte, auf meine Art.

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
wieder ins Leben einzusetzen.

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
deine Identität zurückzugeben, dich als Frau und Tochter des Vaters im Himmel zu bestätigen

Ich, Gott, der Vater im Himmel, verpflichte mich, dich _____,
dich in deine ursprüngliche Aufgabe hineinzusetzen

Der Entscheidung für das Neue Leben sind als Zeugen zugegen folgende Personen:

Name

Unterschrift

(Ort, Datum der Vertragsunterzeichnung)

Partnerschaftsvertrag

zwischen

und

dem Vater im Himmel

(eigenen Namen einsetzen)

- **Grundlage Ruth 1,16**
 - Wo du hin gehst, Gott, mein Vater, da gehe ich auch hin.
 - Wo du bleibst, Gott, mein Vater, da bleibe ich auch

- **Denn ich bin gewiß, daß**
 - Weder Tod noch Leben
 - Weder Engel noch Mächte noch Gewalten
 - Weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges
 - Weder Hohes noch Tiefes noch eine andere Kreatur mich scheiden kann von der Liebe Gottes, die in Jesus Christus ist, meinem Herrn (Röm 8,38.39)

- Ich, der Herr, dein Gott und Vater, ich
 - ☛ helfe dir
 - ☛ streite für dich
 - ☛ kleide dich ein
 - ☛ stehe dir bei
 - ☛ führe dich
 - ☛ bin mit dir in allem
 - ☛ segne dich
 - ☛ gedenke, es gut zu machen
 - ☛ suche dich gnädig heim
 - ☛ Sorge für dich

Vereinbarungen

- Ich, _____, deine _____ und Königskind, werde
 - ☛ deinen Willen tun
 - ☛ dich achten, ehren und loben und anbeten
 - ☛ dir gehorsam sein
 - ☛ dich in allen Belangen meines Lebens (Arbeit, Beziehungen, Organisationen des Alltags wie Einkaufen, Wohnung putzen, Pflege von Hobbies, Kochen etc.) mit einbeziehen)
 - ☛ die geistliche Waffenrüstung anziehen
 - ☛ Dämonen austreiben + Kranke heilen
 - ☛ Vergebung üben (Böses mit Gutem vergelten)
 - ☛ mein Leben in der Wahrheit und im Geist führen, weil mein Leben und die Beziehung zu dir mir sehr wertvoll ist

Der Entscheidung für das Neue Leben sind als Zeugen zugegen folgende Personen:

Name

Unterschrift

(Ort, Datum der Vertragsunterzeichnung)